



お店の人が教えてくれる!

全56講座

9/24日

受付開始

第4回

甲州まちゼミ



開催期間

2023 10月1日(日) ▶ 11月30日(木)

まちゼミ ってなに?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識やお得な情報、コツを無料(一部材料費等がかかる講座があります。)で楽しく教えてもらえる少人数制のミニ講座です。気軽に受講していただくため、商品の販売はいたしません。

受講料無料
販売はしません

お申し込みは直接お店に!

お申し込みから受講までの流れ

1 行きたい講座を見つける

チラシに記載されている講座内容を読んで、興味のある講座や行ってみたい講座を見つけてください。

2 お店に予約の電話を入れる

「まちゼミの申込みです」と伝えてください。

- 定員になり次第締切になります。
- 申込みは、各店の受付時間内をお願いいたします。
- 申込み初日、電話回線の混雑が予想されます。
- 申込の際に、持ち物や材料費等を必ずご確認ください。

3 当日、遅れないようにお店へ

時間、場所をお間違えないようにお越しください。キャンセルの場合は必ずお店に連絡をしてください。

健康

健康によい運動をしたり、体によい知識を学びます。

キレイ

キレイになる、美しく装う知識や技術を学びます。

まなぶ

各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。

つくる

自分の手を使ったものづくりをします。

たべる

おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。

各講座の色に注目!

講座は5種類に分かれています。各講座の色でどのジャンルの講座が区別しています。お申し込み・各講座についてのお問い合わせはお気軽に各店へ直接お電話ください。

ご注意ください

- 主催店と会場が異なる場合があります。
 - 定員になり次第締め切らせていただきます。
 - お申し込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
 - 予約は各店の受付時間内をお願いします。
 - お申し込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。
 - 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
 - 同業者の冷やかし等は固くお断りします。
- 会場や駐車場の有無等はお申し込み時に各店にご確認ください。

お申し込み
は各店へ!

お問合せ

甲州市商工会 TEL 0553-33-2236 (9:00~17:00)

主催 甲州市商工会・甲州まちゼミの会

協力 甲州市

後援 山梨日日新聞社・山梨放送、テレビ山梨

HP



Instagram



1 ヒップホップダンス入門 ～まずは簡単なステップから～

●10月5日(金) 15:00～16:30



ダンス未経験者の方・お子さん大歓迎です！
みんなで一緒に体を動かして楽しみましょう☆

- 対象:どなたでも ■定員:15名
- 持ち物:動きやすい服装・靴(室内履き)、タオル、飲み物
- 教材費:0円 ■講師:有野 絢乃

甲州市商工会 [受付時間]9月25日(月)より 9:00～17:15
☎0553-33-2236 甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日 ■駐車場10台

2 必見!! 自宅でできる抜け毛対策

●11月1日(水) 10:00～11:00(女性向け)
●11月8日(水) 14:00～15:00(男性向け)



自宅で簡単にできる抜け毛予防法を教えます。お気軽にお越し下さいませ。

- 対象:どなたでも ■定員:3～4名 ■持ち物:なし
- 教材費:0円 ■講師:越智 知恵

カット専門店 Dream [受付時間] 9:00～18:00
☎0553-34-6043 甲州市塩山熊野356 F号室 [休]木曜日・第1日曜日 ■駐車場5～6台

3 爪のトラブルを防ぐ 正しい爪の切り方

●10月1日(日) 10:00～11:00
●10月24日(火) 11:30～12:30
●11月11日(土) 13:00～14:00



巻き爪などの爪のトラブルの原因その8割は間違った爪の切り方やケアの不足によるものです。この機会に正しい爪の切り方を一緒に学んでみませんか？

- 対象:どなたでも
- 定員:2名、または1組
- 持ち物:自分の爪切り
- 教材費:0円 ■講師:三宅 紘平

みやげ巻き爪矯正院 [受付時間] 10:00～21:00
☎0553-39-8283 甲州市塩山下於曾1382-1 [休]水曜日 ■駐車場あり

4 姿勢と肩こり・腰痛って 関係していた?!

●10月1日(日) ●10月5日(水) 10:30～11:30
●11月9日(水) ●11月12日(土)

●10月15日(土) ●10月26日(水) 9:00～10:00
●11月23日(水) ●11月26日(土)



肩こり腰痛あたり前になっていませんか？実は姿勢が関係しているかも。骨格の専門家による姿勢チェックと解説、骨盤調整をぜひご体験ください！

- 対象:どなたでも ■定員:2名
- 持ち物:服装はスカートはNG
- 教材費:0円 ■講師:矢澤 未来

美容カイロエステサロン 結-YUI- LINE ID: @rts3191k
☎080-3009-2218 [受付時間] 10:00～19:00 甲州市塩山上萩原1378 [休]不定休 ■駐車場2台

5 スポーツ整体 親子でセルフケア!

●10月21日(土) 14:00～15:00
●11月25日(土) 16:00～17:00



スポーツによる負担のかけ過ぎは、筋肉・腱・関節の故障に繋がります。スポーツ整体セルフケアを身につけてスポーツサポートに役立てて下さい。

- 会場:市民文化会館 2階 第1会議室 ■定員:3組
- 対象:スポーツをしているお子さんと保護者 ■持ち物:なし
- 教材費:0円 ■講師:鈴木 好美・鈴木 竜美

ラ・ティエラ [受付時間] 9月25日(月)より 9:00～18:00
☎080-4419-7084 甲州市塩山中萩原2779-2 [休]土日のみ営業 ■駐車場あり

6 大きな声を出して ストレス発散

●11月4日(土) 13:30～15:00
●11月25日(土)



ストレス発散は、正しい姿勢と呼吸と大きな声を出すことが一番! 人生は気なり! を体験して笑顔で気持ちよく帰ろう。

- 対象:どなたでも ■定員:4名、または3組
- 持ち物:なし ■教材費:0円
- 講師:江端 江岳(岳風会 師範十段)

有限会社 矢崎住宅設備 [受付時間] 9月25日(月)より 9:00～18:00
☎0553-33-2565 甲州市塩山下於曾542-2 [休]日曜日 ■駐車場あり

7 アロマプレー手作り体験

●10月10日(火) ●10月22日(日) 10:00～11:00
●11月7日(火) ●11月19日(日)



好きな香りを3種類選んでご自身でアロマプレーを作ってくださいませ。本物の香りを知っていただく機会になります。

- 対象:どなたでも
- 定員:4名、または2組
- 持ち物:筆記用具
- 材料費:300円 ■講師:佐野 美希

隠れ家サロン“美希の部屋” [受付時間] 10:00～20:00
☎090-6957-5672 甲州市塩山西広門田313-5 [休]火曜日 ■駐車場3台

8 足圧師による2人でやりっこ 足で、足のセルフケア

●10月5日(水) ●19日(水) 14:00～15:00
●11月2日(水) ●16日(水) ●30日(水)

●10月13日(金) ●27日(金) 19:00～20:00
●11月10日(金) ●24日(金)



同じ体制で過ごすことが増えた。足が重い、むくむ…そんな悩みをお家で改善しませんか?現役足圧師がセルフケア方法を、足を使ってお伝えします。

- 対象:親子(中学生以上)ご夫婦、お友達同士など
- 定員:3名、または2組
- 持ち物:動きやすい服装
- 教材費:0円 ■講師:廣瀬 真奈美

足圧(そくあつ)ストレッチ 踏み踏み LINE ID: @fnn06011
☎080-1063-9556 [受付時間] 9:30～18:00 甲州市塩山下塩後230 [休]不定休 ■駐車場あり

9 ハリツヤ実感! フェイシャルトリートメント

●10月13日(金) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30
●10月25日(水) ③13:30～14:30 ④15:00～16:00
●11月9日(水)



美容のプロによるオールハンドでのフェイシャルマッサージを体験! お肌にお悩みのある方、癒しを感じたい方、お気軽にお越し下さい!!

- 対象:女性 ■定員:各1名
- 持ち物:なし ■材料費:500円 ■講師:加藤 恵

Air artistic produce [受付時間] 9:00～16:00
☎0553-33-6220 甲州市塩山千野654-7 [休]月・火・第3日曜日 ■駐車場10台

10 マイナス5歳!! 若見えメイク術

●10月16日(日) 10:00～12:00
●11月1日(水)



肌の作り方・ポイントメイク・大人を輝かせるメイクをマスターしよう!

- 会場:甲州市商工会館 ■駐車場あり
- 対象:女性(40歳～)
- 定員:5～6名または3組
- 材料費:1,000円 (スキンケアサンプル)
- 持ち物:普段お使いのメイク品
- 講師:宿澤 深雪

メディカルサロン Rikka LINE ID: @431axfdh
☎090-4821-0015 [受付時間] 10:00～20:00 山梨市小原西529 コーポ小原103号 [休]木・祝日

11 エステティシャン体験! お顔にパックを!

●10月1日(日) 10:00～11:30 ●11月2日(水) 18:00～19:30
●11月11日(土) 10:00～11:30



山梨初導入店! 地球にも人にも優しいパックをお友達・ご家族同士で体験し合えます! エステティシャン体験ができます。

- 対象:小学生以上
- 定員:2名1組
- 持ち物:メイク直しをする方はメイク道具
- 材料費:1人500円
- 講師:山下部 夏生

脱毛サロンliana LINE ID: @liana.d
☎090-6532-3631 [受付時間] 10:00～20:00 甲州市塩山下於曾1317-3 2階 [休]不定休 ■駐車場10台

12 なんと!! たったの3分で墓所がきれい!

●10月11日(水) 10:00～12:00
●10月18日(水)



受講者の既存の墓所を教材として、墓石や外柵についた汚れ(苔・水あか等)をきれいにする方法を伝授いたします。事前に墓所を見に行きます。

- 会場:受講者の墓所 ■対象:どなたでも ■定員:4名
- 持ち物:ゴム手袋・タオル・汚れてもよい格好
- 教材費:500円 ■講師:佐藤 照幸

佐藤庭石店 [受付時間] 9月25日(月)～ 8:00～17:00
☎090-1609-5659 甲州市大和町鶴瀬540 [休]日曜日 ■駐車場あり

13 良い真珠の選び方・ お手入れ法教えます!

●10月2日(日) ●10月20日(金) 15:00～16:00
●10月23日(日) ●11月13日(日)



どんな真珠を選んだら良いの? 使ったあとお手入れはしていますか? 選び方・お手入れ方法教えます。

- 対象:どなたでも ■定員:3名
- 持ち物:お手持ちの真珠のネックレス(状態を見て欲しい方)
- 教材費:0円 ■講師:小林

昭和堂(認定補聴器専門店) [受付時間] 10:00～19:00
☎0553-32-1325 甲州市塩山下於曾1541-1 [休]水曜日 ■駐車場6台

14 ネイリストが伝えたい! 爪の正しい磨き方

●10月17日(火) 14:00～15:00
●11月15日(水)



爪の縦筋、ささくれ、二枚爪など爪トラブルにお悩みの方、必見です。爪の正しいケアの知識やホームケアをして美爪育成を目指しましょう。

- 対象:女性 (ジェルやマニキュアがついていない方)
- 定員:1名 ■持ち物:なし
- 材料費:1,500円(ホームケアセット)
- 講師:島野 唯

ViiNa(ビーナ) LINE ID: @vgi5880u
☎0553-32-1325 甲州市塩山上塩後757-12 [休]日曜日・祝日 ■駐車場2台

15 姿勢とお顔のシワって 関係していた?!

●10月1日(日) ●10月5日(水) 9:00～10:00
●11月9日(水) ●11月12日(土)

●10月15日(土) ●10月26日(水) 10:30～11:30
●11月23日(水) ●11月26日(土)



シワの原因は老化や紫外線だけでなく骨格の歪みも関係しています。骨格のプロによる姿勢チェック、骨盤調整体験、自宅でできるケア方法を教えます!

- 対象:女性 ■定員:2名
- 持ち物:服装はスカートはNG
- 教材費:0円 ■講師:矢澤 未来

美容カイロエステサロン 結-YUI- LINE ID: @rts3191k
☎080-3009-2218 [受付時間] 10:00～19:00 甲州市塩山上萩原1378 [休]不定休 ■駐車場2台

16 2種類の脱毛機体験

●10月9日(月) 14:00～15:30 ●11月16日(水) 18:00～19:30
●11月26日(日) 13:00～14:30



一般的な冷たい体感の脱毛機と世界初の3歳から使える温かい体感の脱毛機の体験ができます。出来る箇所が限られていますので、当日選択してください。

- 対象:7歳以上(片方のみの体験でよければ3歳から)
- 定員:2名 ■材料費:500円 ■講師:山下部 夏生

脱毛サロンliana LINE ID: @liana.d
☎090-6532-3631 [受付時間] 10:00～20:00 甲州市塩山下於曾1317-3 2階 [休]不定休 ■駐車場10台

17 美人度UP! 眉毛の黄金比教えます

●10月12日(水) 14:00～15:00
●11月13日(日)



自分のお顔に合う眉の形を知っていますか? 一人一人のお顔に合う眉の黄金比や眉メイクのポイントなどをお伝えします。印象が変わり美人度UP!

- 対象:女性(1～2週間自己処理せずに来店下さい)
- 定員:1名
- 持ち物:お家で使っている眉メイク道具
- 材料費:0円 ■講師:島野 唯

ViiNa(ビーナ) LINE ID: @vgi5880u
☎0553-32-1325 甲州市塩山上塩後757-12 [休]日曜日・祝日 ■駐車場2台

18 大切な家族の送り方

●11月6日(日) 10:30～12:00
●11月16日(水) 15:00～16:00



不安を抱えての葬儀。大切な家族を後悔する事なくしっかりと送ってあげたい、そんな思いをかえす為のお話です。

- 会場:甲州市商工会館 ■対象:どなたでも
- 定員:5名 ■持ち物:筆記用具 ■教材費:0円
- 講師:古屋 二三夫

株式会社 送心 [受付時間] 9:00～17:00
☎0553-23-2996 山梨市万力811-1 ■駐車場あり

19 第3回 防犯のお話し

●10月5日(水) 14:00～15:00
●10月12日(水)



今年2月24日(金)夜中泥棒に穴を開けられ店に入られそうになりました。2重ロックしていたため未遂に終わりました。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:なし
- 教材費:0円
- 講師:宮原 一雄

サラダ館塩山駅前通り店(港屋) [受付時間] 9:00～18:00
☎0553-32-4061 甲州市塩山上於曾1765 [休]水曜日 ■駐車場あり

20 事業承継・創業支援講座

●10月19日(水) 14:00～15:00
●11月14日(水)



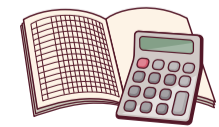
後継者がいないことなどを理由に「事業を譲り渡したい」方や、創業・新分野進出等を目的に「事業を譲り受けたい」方向けのお役立ち相談会です。

- 会場:甲州市商工会館 ■駐車場あり
- 対象:どなたでも ■定員:10名 ■持ち物:なし
- 教材費:0円 ■講師:流石

株式会社日本政策金融公庫 甲府支店 [受付時間] 9/25(月)より 9:00～17:00
☎055-224-5366 甲府市丸の内2-26-2 [休]祝祭・休日

21 帳簿のつけ方 (領収書のまとめ方から現金出納帳の書き方まで)

●10月5日(水) 10:00～12:00



初めて帳簿をつける方、つけ方に不安がある方向けの講座です。領収書のまとめ方、現金出納帳の書き方を中心に行います。

- 対象:商工会会員(個人事業者) ■定員:3名
- 持ち物:筆記用具 ■教材費:0円
- 講師:商工会職員(経営支援員)

甲州市商工会 [受付時間] 9月25日(月)より 9:00～17:15
☎0553-33-2236 甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日 ■駐車場10台

22 愛犬家必見!ドッグトレーナー と愛犬を可愛く撮ろう

●10月7日(土) ●10月15日(日) 15:00～17:00
●11月18日(土) 13:00～16:00



大好きな愛犬をかわいく、写真に納めるちょっとしたポイントをお伝えします。ご自身でかわいい写真が撮れる様になるととってもたのしくなりますよ!

- 会場:万力公園 ■定員:3組
- 対象:どなたでも
- 持ち物:ノート、ペン
- 教材費:0円 ■講師:雨宮 瑞紀

アメミヤドッグトレーニング [受付時間] 10:00～20:00
☎090-1888-8435 甲州市勝沼町等々力1552 [休]不定休 ■駐車場あり

23 豊屋が教える 主婦のための包丁の研ぎ方

●10月28日(土) 9:00～10:00 / 10:30～11:30
●11月1日(日) 13:30～14:30 / 15:00～16:00



主婦のために、豊屋の包丁研ぎの技術、そのコツをお教えします。また昔ながらの瀬戸物の欠片を使った簡単な包丁研ぎもご指導いたします。

- 対象:どなたでも ■定員:2名
- 持ち物:研ぐ包丁
- 材料費:0円 ■講師:中村 浩二

株式会社タタミワールド [受付時間] 9:00～17:00
☎0553-33-2005 甲州市塩山三日市場3353 [休]不定休 ■駐車場3台

24 金運UPの旅行術

●10月22日(日) ●11月26日(日) 14:00～15:00
●10月23日(月) ●11月27日(月) 14:00～15:00
●10月24日(火) ●11月28日(火) 19:00～20:00



キャリア40年の風水師がこっそり教える金運UPの旅行術。一人一人違う吉方位を1番ベストな運気の方法で教えます。

- 対象:18才以上 ■定員:3名
- 持ち物:なし ■材料費:0円
- 講師:能登 貞人

ICL養生庵 [受付時間] 10:00～19:00
☎0553-32-5558 甲州市塩山下於曾1114-2 [休]月曜日 ■駐車場3台

25 知って得する! 補助金の活用方法

●10月16日(月)13:30~14:30
●10月19日(木) ●11月9日(木)10:00~11:00



世の中になかなか出回らない補助金情報。じつは事業をする上で活用すべき補助金があります。補助金を幅広く知り、具体的な活用方法を伝えます。

■対象: 商工会会員または市内事業者
■定員: 3名 ■持ち物: 筆記用具 ■教材費: 0円
■講師: 商工会職員(経営指導員)

甲州市商工会 [受付時間] 9月25日(月)より 9:00~17:15
☎0553-33-2236 甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日 駐車場10台

26 毎日の生活に取り入れてみて カラーセラピー

●10月12日(水) ●11月12日(日) 11:00~12:00



深層心理は自分でも気づかない心の領域。身近な人の無意識の心の声に耳を傾けられたら、初めは色の言語からお話していきましょう。

■対象: どなたでも
■定員: 4名 ■教材費: 0円
■持ち物: 筆記用具
■講師: 土井 佑起

らく庵 [受付時間] 11:00~18:00
☎0553-32-6088 甲州市塩山下於曾1381-1 [休]火曜日 駐車場3台

27 チョー簡単! 英語で道順の伝え方

●10月7日(土) 14:00~15:00
●10月13日(金) 11:00~12:00
●11月4日(日) 19:00~20:00



行き先に困っている外国人は、見てすぐにわかるものです。あなたの一言で解決するかもしれません。さあ、勇気を出して!

■対象: どなたでも
■定員: 4名 ■持ち物: なし
■教材費: 0円
■講師: 手塚 ロンダ

リーチ英会話教室 [受付時間] 10月2日(月)より 10:00~19:00
☎090-5430-2716 甲州市塩山上於曾1236-1 [休]日曜日 駐車場5台

28 ガチで学ぶ レベチでエグい調剤体験

●10月15日(日) 10:00~11:00
●10月29日(日) 11:00~12:00



小学生以下の親子でお菓子を使って調剤体験をします。実際に使用している器具で調剤します。

■対象: 小学生以下の親子
■定員: 2組
■持ち物: 上履き、スリッパ
■材料費: 0円
■講師: 声沢 伸幸

あったらいいな!あしざわ薬局 [受付時間] 9:00~18:00
☎0553-34-8455 甲州市塩山下於曾1380 [休]日曜・祝日 駐車場5台

29 10秒でできる 着物のたたみ方講座

●11月8日(水) 11:00~12:00 / 13:00~14:00



毎日、着物を着る太神楽師が、簡単にできる、たたみ方をお教えします!手ぶらでお越し下さいませ。マンツーマンで丁寧にコツを分かりやすく!!

■会場: 甲州市商工会館 駐車場あり
■対象: どなたでも ■定員: 5名
■持ち物: なし ■材料費: 0円
■講師: 丸一 仙三

オフィスかがみもち [受付時間] 9:00~21:00
☎0553-33-2366 甲州市塩山上於曾141-6 [休]不定休 駐車場2台

30 知りたい 遺言書のあれこれ

●11月1日(水) ●11月9日(木) 13:30~14:30



遺言書にはどんな種類があるの?手続きや費用はいくらかかる?など、遺言書の疑問にお答えし、残された人が困らないための遺言書について。

■対象: 20歳以上 ■定員: 2名 ■持ち物: 筆記用具
■資料代: 600円 ■講師: 望月 真弓

司法書士法人 KOM [受付時間] 10月16日(月)より 13:30~17:30
☎0553-33-2471 甲州市塩山上於曾421-5 [休]土・日・祝日 駐車場2台

31 もう怒鳴らない イライラしない! 子育て講座

●10月14日(土) 甲州市市民文化会館 10:00~12:00
●11月16日(日) 甲州市商工会館



子育て孫育て中の方を対象に子供に伝わりやすいコミュニケーションの取り方などをロールプレイを交えながら楽しく学ぶ体験型の講座です。

■対象: どなたでも ■定員: 6名または3組
■持ち物: 筆記用具 ■材料費: 0円 ■講師: 奥田 友子

親子のための美と健康サロン Okuda Salon LINE ID: @208zskas
☎050-5372-5034 [受付時間] 9:30~17:00 甲州市塩山上於曾 [休]不定休 駐車場あり

32 映画の歴史と塩山シネマ

●11月25日(土) 16:00~17:00



映画の歴史と塩山シネマの仕事の内容について。

■対象: どなたでも
■定員: 10名
■持ち物: なし
■材料費: 0円
■講師: 渡邊 真吾

塩山シネマ [受付時間] 11月5日(日)~ 13:00~17:00
☎0553-33-2451 甲州市塩山上於曾1138-1 [休]不定休 駐車場10台

33 初心者のための茶道体験 ~茶筌振ろうよ~

●10月7日(土) 9:00~10:00 / 10:30~11:30
●11月11日(土) 13:30~14:30 / 15:00~16:00



椅子に座り、簡単な作法や美味しいお茶の点て方を学びながら、自分に合ったお茶の楽しみ方を見つけてみませんか?

■対象: どなたでも
■定員: 3名、または1組
■持ち物: なし
■材料費: 500円(お抹茶、お菓子代)
■講師: 中村 宗空

株式会社タタミワールド [受付時間] 9:00~17:00
☎0553-33-2005 甲州市塩山三日市場3353 [休]不定休 駐車場3台

34 誰でもできる! ぶどう棚の塗装講座

●10月7日(土) ●10月24日(水) ●11月18日(土) 10:00~11:30



ぶどう棚が錆で塗装をしたい、今後の事を考え塗装のやり方を知りたい方に向けて、自分で簡単にできる塗装のやり方をレクチャーいたします。

■対象: どなたでも
■定員: 3組 ■持ち物: なし
■材料費: 0円
■講師: 丸山 雅高

株式会社 山忠実業 [受付時間] 8:00~19:00
☎080-1261-5600 甲州市塩山熊野546-1 [休]日曜日・祝日 駐車場4台

35 歯科を実際に体験!

●10月29日(日) ●11月5日(日) 10:00~11:00



実際の歯科機器で歯を削って詰めて虫歯の治療体験をしてみよう!InstagramやSNSを投稿してくれた方には私達も使っている口腔ケア用品をプレゼント!!

■対象: 4歳~小学生まで
■定員: 3名 ■持ち物: なし
■材料費: 500円
■講師: 若月 喜仁

若月デンタルクリニック [受付時間] 9月25日(月)~ 9:00~19:00
☎0553-34-8241 甲州市塩山三日市場1965 [休]木曜日 駐車場6台

36 甲州ワインを世界へ! KOJ(Koshu Of Japan)の歩み

●10月18日(水) ●11月6日(日) 13:30~14:30



甲州種ブドウから造った甲州ワインを世界にPRするため、海外輸出プロジェクトに取り組んできたこれまでの歩みを、事務局の視点で紹介いたします。

■対象: どなたでも ■定員: 10名 ■持ち物: なし
■教材費: 0円 ■講師: 商工会職員

甲州市商工会 [受付時間] 9月25日(月)より 9:00~17:15
☎0553-33-2236 甲州市塩山上於曾1154 [休]土・日・祝日 駐車場10台

37 知って得する相続対策

●11月22日(水) ●11月23日(木) 14:00~15:00
●11月23日(木) 10:00~11:00



万が一のことがあった時には遺族は悲しみと不安を抱きます。相続等の仕組みを知り、将来の不安を減らしましょう。

■対象: どなたでも ■定員: 6名または3組
■持ち物: 筆記用具 ■資料代: 500円
■講師: 池田・小俣・鶴田

池田会計事務所 [受付時間] 9:00~18:00
☎0553-33-9155 甲州市塩山下塩後536-3 [休]土・日曜日 駐車場あり

38 ぶどうの丘支配人の 甲州ワイン講座

●11月12日(日) 15:00~16:00



ぶどうの丘支配人が、甲州市産ワインの歴史や魅力を皆様にお伝えします。テラスでぶどう畑を眺めながら、ワインについて学んでみませんか。

■対象: 20歳以上の方
■定員: 5名
■持ち物: なし ■教材費: 0円
■講師: 金井 明則

甲州市勝沼ぶどうの丘 [受付時間] 8:00~20:00
☎0553-44-2111 甲州市勝沼町菱山5093 [休]無休 駐車場300台

39 子育て応援! おこづかい教育出前教室

●10月3日(水) ●10月26日(水) 10:00~11:00



こどもの「お金力」を高め、賢く生きる力を養う。家庭での「おこづかい教育」の秘訣をそっとお教えします!

■会場: 甲州市商工会館 ■対象: どなたでも
■定員: 5名 ■持ち物: 筆記用具 ■教材費: 0円

ジブラルタ生命保険(株)甲府支社 [受付時間] 9月25日(月)~ 9:00~17:15
☎0553-33-2236 申込先: 甲州市商工会 甲府市丸の内3-20-3 3F [休]土・日・祝日 駐車場10台

40 日本一の朝市のつくりかた

●10月14日(土) ●11月11日(土) 18:00~19:30



住民が勝手に始めた朝市が日本一に。朝市名物餃子を囲みながら誕生秘話やこれからの展開プランをお楽しみください。

■対象: 地域づくりに興味のある方
■定員: 5名、または3組 ■持ち物: なし
■材料費: 300円(餃子代) ■講師: 高安 一

よってけし [受付時間] 9/25(月)より 10:00~16:30
☎090-9381-6730 甲州市塩山上於曾1266 [休]日・月・金曜日 駐車場5台

41 真理子先生と作ってみよう

●10月22日(水) ●11月12日(日) ●11月19日(日) 10:30~12:00



色画用紙で工作をしてみよう!一緒にカラフルな傘を作ってみませんか。材料と道具はすべて用意しております。

■対象: 小学生以上
■定員: 3名 ■持ち物: なし
■教材費: 10円(色画用紙代)
■講師: 小林 真理子

学習塾向学舎 [受付時間] 10:00~17:00
☎0553-33-3520 甲州市塩山上於曾1255 [休]土・日曜日 駐車場:お問合せください

42 親子で挑戦! ピンホールカメラづくり

●10月8日(日) ●10月9日(月) 14:00~15:00



写真の起源ともいわれるピンホールカメラを身近な材料を使って作ってみませんか?

■対象: 小学生以上の親子
■定員: 1組(2~4名)
■持ち物: 筆記用具、はさみ
■教材費: 0円
■講師: 横谷 豊

横谷写真館 [受付時間] 10:00~18:00
☎0553-33-2444 甲州市塩山上於曾2058-6 [休]不定休 駐車場2台

43 初心者向け カラフルフラワーアート体験

●10月11日(水) ●10月31日(水) ●11月1日(木) 10:30~11:30 / 13:30~14:30



美しい色彩のドライフラワーを使って、あなた好みのカラーでアレンジを作りませんか。最後にアロマの香りをつけて仕上げます!

■対象: どなたでも ■定員: 4名
■持ち物: なし ■教材費: 300円 ■講師: 吾妻 正美

Azurosa [受付時間] 10:00~16:00
☎0553-33-4750 甲州市塩山下塩後593-1 [休]日曜日 駐車場あり

44 親子で作る ハロウィンランタン

●10月21日(土) 13:00~14:00
●10月28日(土) 11:00~12:00



ハロウィンでおなじみのランタン作りを親子で楽しみましょう!

■対象: 親子 ■定員: 3組 ■持ち物: タオル
■教材費: 1,000円 ■講師: 佐野 隆明

株式会社 夢や [受付時間] 9/25(月)より 10:00~16:30
☎0553-33-3694 甲州市塩山上於曾1317-3 [休]日曜日・祝日 駐車場12台

45 とれたての無農薬野菜でピクルス作り

●10月5日(水) 10:00~11:00 / 13:30~14:30



とれたて無農薬野菜でピクルス作り!

■対象: どなたでも
■定員: 5名または2組
■持ち物: 汚れてよい服装
■材料費: 300円
■講師: 宿澤 深雪

ゲストハウス たまみ家 [受付時間] 10:00~20:00
☎090-4821-0015 甲州市塩山竹森3791 [休]不定休 駐車場4~5台

46 親子でさばいた魚を食べてみませんか?

●10月28日(土) ●11月4日(土) 13:30~14:30



基本を学べば、誰でも小さい魚から大きい魚まで楽しくさばけます。

■対象: 子供は小学校3年生から
■定員: 親子で3組
■持ち物: 包丁(有る人)・エプロン・タオル
■食材代: 500円
■講師: 声沢 友久

清水屋商店 [受付時間] 8:00~19:00
☎0553-44-0578 甲州市勝沼町勝沼3087 [休]日曜日 駐車場あり

47 季節の寄せ植えをつくりましょう!

●10月1日(日) ●10月8日(日) ●10月15日(日) ●10月22日(日) 11:00~12:00



いろいろな季節のお花を寄せ植えにして飾ってみませんか?どなたでもご参加いただけます。みんなで楽しく簡単に作ってみましょう!

■対象: どなたでも ■定員: 3名 ■持ち物: なし
■材料費: 1,000円(花苗・鉢・土・肥料) ■講師: 岡部 信弥

有限会社 岡部生花店 [受付時間] 8:00~19:00
☎0553-33-2729 甲州市塩山上於曾1140 [休]なし 駐車場3台

48 【親子ものづくり体験教室】アクリル恐竜模型づくり!

●11月4日(土) 13:00~15:00



レーザー加工機を使った「ものづくりワークショップ」を開催します。アクリルで恐竜プラモデルを作ります。お気軽にご参加ください!

■対象: 1年生から6年生の小学生の親子 ■定員: 3組
■持ち物: なし ■材料費: 0円 ■講師: 雨宮 康順

株式会社三興山梨 [受付時間] 8:30~17:30
☎0553-44-0359 甲州市勝沼町勝沼2993 [休]日曜日 駐車場あり

49 リースをつくってみましょう!

●11月5日●11月12日●11月19日●11月26日 11:00~12:00



クリスマスに向けて、手作りのリースを作ってみませんか?初めての方でも簡単にできるようなリースです!みんなで一緒に楽しく作りましょう!!

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:なし
- 材料費:1,000円(花材・資材)
- 講師:岡部 信弥

有限会社 岡部生花店
☎0553-33-2729 [受付時間] 8:00~19:00
甲州市塩山上於曾1140 [休]なし 駐車場3台

50 親子で作る木のトナカイ

●11月25日●13:00~14:00
●11月26日●11:00~12:00



クリスマスの飾り木のトナカイを親子で作ってみよう!

- 対象:親子
- 定員:3組
- 持ち物:タオル
- 教材費:1,000円
- 講師:佐野 隆明

株式会社 夢や
☎0553-33-3694 [受付時間] 9/25(月)より10:00~16:30
甲州市塩山下於曾1317-3 [休]日曜日・祝日 駐車場12台

51 ガスコンロを使って10分で簡単お菓子作り

●10月28日●10:30~12:00
●11月11日●10:30~12:00



ガスコンロのグリルは魚を焼くだけと思われている方が大半です。実はいろんな物が作れるんです。簡単レシピお伝えします!

- 対象:どなたでも
- 定員:4名、または2組
- 持ち物:エプロン
- 教材費:0円
- 講師:矢崎 浩・伊藤 香織

有限会社 矢崎住宅設備
☎0553-33-2565 [受付時間] 9月25日(月)より9:00~18:00
甲州市塩山下於曾542-2 [休]日曜日 駐車場あり

52 山梨ワインの魅力を感みましょう!

●10月14日●17:00~18:00



今注目の山梨ワイン産業の現状を、分かり易く解説し、試飲しながら山梨ワインを体験して頂く講座です。

- 対象:20歳以上
- 定員:8名、または4組
- 持ち物:筆記用具
- 教材代:1,000円(ワイン試飲代)
- 講師:新田 正明

勝沼ワイナリーマーケット/新田商店
☎0553-44-0464 [受付時間] 9:00~17:00
甲州市勝沼町休息1560 [休]水曜日 駐車場8台

53 誰でもできる!料理人が教える酒の肴を実演します!

●10月3日●18:00~19:00
●11月7日●18:00~19:00



スーパーでも買える食材を使って、誰でもできる酒の肴をプロが伝えます。実演後は、実際に酒の肴とお酒のペアリングを楽しんでいただきます。

- 対象:20才以上
- 定員:5名
- 持ち物:なし
- 食材代:1,000円(ドリンク代別)
- 講師:大澤 和男

Washoku 大澤
☎090-5215-2996 [受付時間] 9:00~21:00
甲州市塩山上於曾1729 [休]火曜日 駐車場4台

54 珈琲焙煎 煎る・挽く・ドリップ・味わう

●10月29日●11月5日●9:30~11:15
●11月12日●13:30~15:15



コーヒーを自分で焙煎してその場で飲む。焙煎したてのコーヒーの香りとまろやかさを楽しみましょう。

- 対象:甲州市・山梨市・笛吹市に在住または勤務されている方
- 定員:4名、または2組
- 教材費:500円(試飲3杯)
- 持ち物:珈琲カップ・スプーン(コーヒーカップに代わるものでok)
- 講師:佐野 久

困ったとき、何とかしてくれる電気屋さん。 菊ビデオック
☎0553-44-1566 [受付時間] 9:20~18:00
甲州市勝沼町勝沼3008-1 [休]日曜日・祝祭日 駐車場4台

55 昔ながらのおいなりさんの作り方!!

●11月12日●13:00~14:00
●11月23日●13:00~14:00



しっとり甘めに炊いた油揚げと酢飯がよく合います。レシピの分量をもとに、各家庭の味を見つけてください。

- 対象:どなたでも
- 定員:3名
- 持ち物:エプロン
- 材料費:200円
- 講師:内田 広美

内田豆腐店
☎090-3221-9873 [受付時間] 12:00~17:00
甲州市塩山上於曾63-2 [休]日曜日 駐車場3台

56 初心者のための日本酒選び。新酒について

●11月28日●19:00~20:00
●11月29日●19:00~20:00



新酒って?今年の新酒をいち早く飲み比べてもらいその出来や味わいを感じ取ってもらう。また、新酒の話やお酒についての疑問等を皆で語り合う。(内容が変更になる場合があります)

- 対象:20歳以上
- 定員:3~4名、または1組
- 持ち物:なし
- 材料費:500円
- 講師:岸本 孝明

塩山酒販
☎090-3103-2150 [受付時間] 10:00~20:00
甲州市塩山上於曾1925 [休]無休 駐車場5台

2023年10月・11月 甲州 まちゼミ スケジュール

10月	日	月	火	水	木	金	土							
1	3, 4, 11 15, 47	2	13	3	39, 53	4	5	1, 4, 8 15, 19, 21 45	6	7	22, 27, 33 34			
8	42, 47	9	16, 42 祝	10	7	11	12, 43	12	17, 19, 26	13	8, 9, 27	14	31, 40, 52	
15	4, 15, 22 28, 47	16	10, 25	17	14	18	12, 36	19	8, 20, 25	20	13	21	5, 44	
22	7, 24, 41 47	23	13, 24	24	3, 24, 34	25	9	26	4, 15, 39	27	8	28	23, 44, 46 51	
29	28, 35, 54	30		31	43	11月	1	2, 10, 23 30, 43	2	8, 11	3	祝	4	6, 27, 46 48
5	35, 49, 54	6	18, 36	7	7, 53	8	2, 29	9	4, 9, 15 25, 30	10	8	11	3, 11, 33 40, 51	
12	4, 15, 26 38, 41, 49 54, 55	13	13, 17	14	20	15	14	16	8, 16, 18 31	17		18	22, 34	
19	7, 41, 49	20		21		22	37	23	4, 15, 37 55	24	8	25	5, 6, 32 50	
26	4, 15, 16 24, 49, 50	27	24	28	24, 56	29	56	30	8					